

JUNTOS NA RECONSTRUÇÃO



INTRODUÇÃO

Este e-book é uma pequena contribuição do Instituto Mix de Profissões para a comunidade do Rio Grande do Sul. Acreditamos que juntos podemos superar qualquer desafio, e esperamos que este material seja um recurso útil para todos aqueles que estão enfrentando as consequências das enchentes ou desejam se preparar para emergências futuras. Estamos aqui para apoiar você, hoje e sempre.

DIREITOS DAS PESSOAS ATINGIDAS PELAS CHUVAS NO RIO GRANDE DO SUL

1

ANTECIPAÇÃO DE BENEFÍCIOS DO INSS

A população gaúcha atingida pelas chuvas e que recebe aposentadoria, benefício de prestação continuada ou outros benefícios pelo INSS pode solicitar a antecipação dos pagamentos, **mas atenção: esse valor será ressarcido de forma parcelada em 36 meses.**



Só não é possível solicitar a antecipação em casos de benefícios temporários, como os por incapacidades (antigo auxílio-doença) e salário-maternidade.

2

ANTECIPAÇÃO DO BOLSA-FAMILIA

O Ministério do Desenvolvimento Social irá unificar a data de pagamento do Bolsa Família, garantindo que todos os afetados tenham acesso ao recurso a partir de 17 de maio. Quem perdeu os documentos poderá apresentar uma declaração especial de pagamento emitida pela prefeitura para sacar o benefício.

3

SAQUE CALAMIDADE FGTS

É preciso que tenha sido **decretada situação de calamidade pública no município**. É possível solicitar o saque pelo aplicativo FGTS.

Confira o passo a passo feito pela Caixa: [bit.ly/FGTS calamidade](https://bit.ly/FGTS-calamidade)

Quem tem seguro habitacional de imóvel financiado pela Caixa pode fazer a abertura do sinistro pela Central de atendimento **0800 722 4923**.

O prazo prescricional para acionar o seguro habitacional é de **apenas um ano**. Por isso, é importante abrir o procedimento assim que possível e **guardar o comprovante de protocolo**.

Fonte: Defensoria Pública da União – Brasil

SAÚDE

Alerta para riscos quanto a leptospirose e acidentes com animais peçonhentos em locais de enchentes.

PREVENÇÃO DE LEPTOSPIROSE

- **Evite contato com água contaminada:** a leptospirose é transmitida por meio de água ou lama contaminada por urina de ratos ou outros animais. Sempre que possível, evite caminhar ou trabalhar em áreas inundadas.
- **Use equipamentos de proteção:** se precisar entrar em áreas alagadas, use botas de borracha, luvas e roupas impermeáveis para reduzir o risco de contato com a água contaminada.
- **Higienize superfícies e objetos:** após uma enchente, limpe e desinfete superfícies, ferramentas e equipamentos que possam ter sido expostos à água contaminada.
- **Lave as mãos com frequência:** sempre lave as mãos com sabão e água limpa após qualquer exposição a áreas alagadas ou após tocar objetos potencialmente contaminados.
- **Consulte um médico se tiver sintomas:** se apresentar sintomas como febre, dor muscular, dor de cabeça ou olhos avermelhados, procure assistência médica imediatamente e informe sobre a exposição a enchentes.

PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

- **Tenha cuidado ao mexer em destroços:** cobras, aranhas e escorpiões podem se abrigar em áreas escuras e úmidas. Use ferramentas longas para levantar destroços e preste atenção ao seu redor.

- **Use roupas apropriadas:** ao trabalhar em áreas afetadas por enchentes, use roupas que cubram os braços e as pernas, e botas de cano alto para proteger contra picadas e mordidas.
- **Verifique roupas e calçados antes de usar:** sempre inspecione roupas e calçados antes de colocá-los, especialmente se foram deixados em áreas úmidas ou próximas ao solo.
- **Cuidado ao entrar em locais abandonados:** antes de entrar em edifícios ou estruturas abandonadas após uma enchente, faça uma inspeção visual para detectar a presença de animais peçonhentos.
- **Kit de primeiros socorros à mão:** mantenha um kit de primeiros socorros que inclua antissépticos e ataduras. Se houver um incidente com um animal peçonhento, procure atendimento médico imediatamente.



Assista ao vídeo com dicas sobre as doenças gastrointestinais além do tratamento e consumo de água.



<https://a.jeito.im/R0WhV>

VEÍCULOS

Após um veículo ter sido exposto a condições de alagamento, é importante seguir procedimentos específicos antes de tentar iniciar o motor. Em primeiro lugar, é fundamental evitar tentativas de ligação, empurrão ou tranco, uma vez que tais ações podem resultar em danos significativos ao motor. O procedimento inicial consiste na remoção das quatro velas de ignição e do filtro de ar, a fim de eliminar a água acumulada internamente. Tentativas de iniciar o veículo sem executar este procedimento podem ocasionar danos substanciais ao motor.

Portanto, é imperativo extrair as velas e o filtro de ar, permitindo que a água seja drenada adequadamente e que o motor seja girado para facilitar a remoção do líquido pelos orifícios das velas.

Além disso, para veículos equipados com transmissão manual, é aconselhável engatar a quinta marcha e tentar movimentar o veículo para frente e para trás. Esta ação visa identificar se o motor se desloca de forma anormal durante o deslocamento. Caso seja observada qualquer travagem ou arrasto das rodas ao tentar movimentar o veículo com a quinta marcha engatada, é indicativo de um possível problema interno. Nessas circunstâncias, é recomendável encaminhar o veículo a uma oficina mecânica especializada para avaliação e reparo adequados.



Assista ao vídeo com dicas para os primeiros cuidados após o carro passar pelo alagamento



<https://a.jeito.im/XblCy>



Assista ao vídeo com orienta para os primeiros procedimentos recuperação e seguro após o carro passar por enchente.



<https://a.jeito.im/djpDv>

ÁGUA NO MOTOR DO VEÍCULO

- **Não tente ligar o carro:** se o motor do seu veículo foi inundado, não tente ligá-lo, pois isso pode causar danos graves.

- **Remova a água:** se possível, drene a água do motor e do compartimento do veículo.
- **Chame um mecânico:** para uma avaliação segura, chame um mecânico para inspecionar e reparar quaisquer danos causados pela água.

CASAS COM ENERGIA SOLAR

Em relação às residências que foram submersas e possuem sistemas de energia solar, é importante observar algumas recomendações de segurança. Primeiramente, é aconselhável manter uma distância segura do inversor e, idealmente, evitar o acesso às residências afetadas. Uma medida eficaz para reduzir os riscos associados é cobrir as placas solares com uma lona escura, o que pode significativamente mitigar os perigos envolvidos.

É importante ressaltar que cortar os cabos das placas solares não é recomendado, mesmo se houver riscos percebidos. Tal ação pode resultar em incêndios e aumentar o perigo, especialmente ao energizar o telhado em relação à água. Portanto, é fundamental evitar esse tipo de intervenção e buscar a assistência de profissionais qualificados para lidar com o sistema solar.

Por fim, recomenda-se evitar o contato com partes metálicas do sistema solar e permitir que apenas profissionais devidamente treinados realizem o desligamento e qualquer outra intervenção necessária. Essas medidas visam garantir a segurança das pessoas e prevenir danos adicionais durante o processo de recuperação após a inundação.



RECUPERANDO ELETRÔNICOS

SEM SINAL DE CELULAR

Como configurar o telefone para internet grátis de outra operadora no RS.



<https://gauchazh.clicrbs.com.br/tecnologia/noticia/2024/05/sem-sinal-de-celular-saiba-como-configurar-o-telefone-para-internet-gratis-de-outra-operadora-no-rs-clvu17hp2003v011weg88ttjv.html>



<https://a.jeito.im/NptFt>



CELULAR CAIU NA ÁGUA

- **Desligue imediatamente:** se o seu celular cair na água, desligue-o para evitar curtos-circuitos.
- **Remova a bateria (se possível):** se o seu celular tiver uma bateria removível, retire-a para minimizar danos.
- **Secagem:** use um pano seco para remover a água visível e, em seguida, coloque o celular em um saco com arroz cru ou pacotes de sílica para ajudar a absorver a umidade.
- **Não use calor excessivo:** evite usar secador de cabelo ou fontes de calor intenso, pois isso pode danificar componentes eletrônicos.



Acompanhe no vídeo quais são as primeiras providências a serem tomadas caso seu aparelho celular seja molhado.



<https://a.jeito.im/nOFXA>

CAIU ÁGUA NO COOKTOP

- **Desligue o gás:** se cair água no seu *cooktop*, desligue o fornecimento de gás para evitar riscos de explosão ou vazamento.
- **Limpe com cuidado:** seque o *cooktop* cuidadosamente com um pano seco. Certifique-se de que esteja completamente seco antes de tentar ligá-lo novamente.
- **Chame um profissional:** se houver qualquer suspeita de dano elétrico ou mecânico, chame um profissional para uma inspeção completa antes de usar o *cooktop* novamente.



Assista ao vídeo para saber como proceder caso seu fogão tenha sido molhado.



<https://a.jeito.im/Nk7Vg>

ÁGUA NO MICRO-ONDAS

- **Desconecte da tomada:** se o micro-ondas entrar em contato com água, desconecte-o imediatamente para evitar riscos elétricos.
- **Limpeza e secagem:** remova a água visível com um pano seco e deixe o micro-ondas aberto para secar completamente.
- **Teste com cuidado:** após secar, teste o micro-ondas com cuidado, sem colocar objetos metálicos ou inflamáveis. Se houver sinais de mal funcionamento, chame um profissional para uma inspeção.



Saiba o que fazer caso precise trocar a placa do seu micro-ondas



<https://a.jeito.im/M4Aiw>

GELADEIRAS E FREEZERS

É essencial seguir essas etapas para evitar danos irreparáveis aos aparelhos. Inicialmente, localiza-se a caixa de relés, geralmente situada ao lado do motor. Esta caixa deve ser aberta para acessar os relés térmicos e de partida. Utilizando uma chave de

fenda, os relés devem ser cuidadosamente removidos. Também é possível desconectar o aterramento do motor, se necessário. As peças removidas devem ser minuciosamente secas, especialmente nos orifícios que possuem. Qualquer resíduo de sujeira ou umidade deve ser removido do motor utilizando um pano limpo. Para a secagem completa, recomenda-se o uso de um secador de cabelo. Após a secagem adequada, as peças podem ser remontadas. A peça com dois dentes deve ser encaixada acima, enquanto a peça mais retangular deve ser colocada abaixo. O aterramento do motor deve ser reconectado e a caixa de relés remontada. Por fim, a tampa que prende os fios deve ser reinstalada. Este procedimento visa preservar a integridade dos aparelhos afetados pelas inundações, proporcionando-lhes uma oportunidade de funcionamento após a secagem completa e remontagem adequada.

Dicas gerais para eletrônicos:

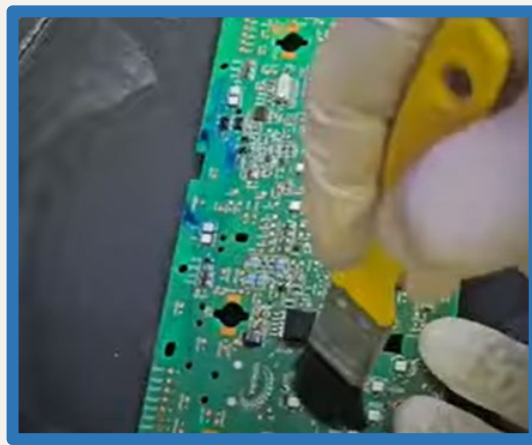
- **Desligue e desconecte:** se um eletrônico entrar em contato com água, desligue-o imediatamente e desconecte da tomada ou remova as baterias, se aplicável.
- **Secagem completa:** use arroz cru ou pacotes de sílica para secar completamente o eletrônico antes de tentar ligá-lo novamente.
- **Teste com segurança:** teste o eletrônico em uma área segura e longe de fontes de água. Se houver sinais de danos ou mal funcionamento, busque assistência profissional.



Assista ao vídeo e tenha dicas práticas de como proceder na limpeza caso seu equipamento tenha sido atingido por água e barro.



<https://a.jeito.im/OKRgc>



Assista ao vídeo com direcionamentos sobre a limpeza adequada dos seus equipamentos que possuem placa eletrônica.



<https://a.jeito.im/5WGhM>



Confira no vídeo sugestões específicas para o cuidado com a sua máquina de lavar roupas.



<https://a.jeito.im/Y7Sk1>

INSTRUÇÕES PARA EQUIPAMENTOS ESPECÍFICOS

Alguns equipamentos essenciais são muito fáceis de limpar. Por isso, se indica que a limpeza comece por eles.

- **Geladeiras:** se pegou água somente no motor, ela pode ser limpa por fora e usada normalmente, pois o motor é selado. O Relé térmico (em vermelho na imagem), deve ser limpo. Se a placa eletrônica foi atingida, se aplicam as instruções gerais.

- **Máquinas de lavar:** o motor delas não é selado e deve ser limpo também, de preferência com lava a jato. Abrir tudo é muito importante, pois o lodo se aloja em cantos e dentro de tambores. O tambor interno deve ser removido, assim como a resistência das máquinas lava-e-seca, como a da imagem da esquerda.
- **Tomadas e Disjuntores:** devem ser abertos e limpos. Os disjuntores conectados com a rede externa, só devem ser acessados se não estiverem energizados!
- **Fornos elétricos:** tem parte eletrônica muito simples. A abertura e a limpeza serão mais rápidas.
- **Micro-ondas:** entra água e lodo na porta. Pode ser 100% desmontado, mas com cuidado, pois há muitas partes pequenas.
- **Monitores de computador:** via de regra ficam manchados depois de uma limpeza. Então considere limpar outros equipamentos primeiro.
- **TVs:** são de limpeza complexa, mas são recuperáveis por completo. Se pegou água, mas pouco lodo e não for possível abrir para limpar, somente deixe escorrer a umidade e secar por alguns dias, ou semanas, e tente ligar novamente.
- **Computadores e Notebooks:** como as TVs, são mais complexos. Devem ser completamente desmontados para a limpeza.
- **Inversores solares:** devem ser desligados via chave geral, pois com sol começam a ligar. Limpeza se dá como os outros eletrônicos.

IMPORTANTE: quanto mais rápida for a ação, maiores as chances de recuperação!



**O RIO GRANDE DO SUL
PRECISA DO NOSSO
JEITO IM DE SER**